

## 白内障：水晶体再建術 を受ける患者様・ご家族様へ

様 右眼・左眼 月 日( ) 手術時間 :

	入院日	手術前	手術直後	手術後1日目(退院)
日付	月 日( )	月 日( )		月 日( )
達成目標	入院生活について理解できる	身体的・精神的準備が出来る		退院に向けて日常生活の注意点が理解できる
治療 処置	●15時より眼科外来で医師の診察があります。そのときに手術する方の眼の手の甲に丸印をつけます。丸印は消えないように注意してください。	●点滴を行いません。(肌着を脱いでおいてください。着用したい場合は前開きのものをご準備ください) 開始時間は手術の時間・順番によって皆様で異なります。 ※目安は手術前の1~2時間前です。 ※肩に筋肉注射をすることがあります 	●翌朝まで眼帯をしています。 ●医師の指示がある方は心電図を装着します。 ●帰宅後1時間で熱・血圧を測って変わりなければ、点滴が終了します	●朝食後、4階I病棟眼科処置室にて医師の診察があります。各自お声をおかけいたしますので病室でお待ちください。
内服・点眼	●看護師が内服薬を預かります。 ●手術前の目薬(ベガモックス)は手術前日の夕方まで行います。	●看護師が内服薬を配ります。 中止薬：有・無 ●手術準備で、瞳を開く目薬を看護師が点眼いたします。 ・午前手術の方は7:00~ ・午後手術の方は11:00~	●看護師が内服薬を配ります。	●退院時、内服薬を返却します。 ●医師の診察後、術後の目薬が始まります。 看護師より術後の目薬の説明をいたします
食事	●通常のお食事が食べられます。 ※制限がある場合、お知らせします。	●午前手術の方は朝食が食べられません。 ●午後手術の方は昼食が食べられません。 ●お茶、お水などは手術2時間前までは飲めます。 	●手術から戻られて1時間後から、飲水・食事ができます。	●通常のお食事が食べられます。 
活動	●通常、病院内自由です。 制限がある場合、お知らせします。	●手術室へは車椅子で行きます。 ●手術前の処置がありますので、なるべく病室でお休みください。	●手術から戻られて1時間はベッドで安静です。 ●なるべく手術された方の眼を上にしてお休みください。 ●テレビ・読書などはせず、ゆっくりと眼とお体を休めてください。	●医師の指示がある方以外は、制限はありません。
排泄	●ご希望でポータブルトイレもご用意できます。	●ご希望でポータブルトイレもご用意できます。 瞳を開く目薬で、見えづらくなっていますので、使用する時は、ナースコールで呼んでください。	●術後1時間は安静です。 お手洗いにいく時は、看護師の付き添いが必要ですのでお知らせください。	
清潔	●入浴・シャンプーは可能です。 (片方の眼の手術後の方は、ご自分でシャンプーはできません) ●洗顔は可能です。 (片方の眼の手術後の方は、洗顔はできません。お顔を拭くようにしましょう。)	●着替えのみできます。 寝衣は前開きのものをご利用ください。 (肌着を着用したい場合は、前開きのものをご利用ください) 	●洗顔はできません。 ●歯磨きはできます。 ※静かに行ってください。	●首から下の入浴はできます。 (プラスチックめがねをかけてください) ●術後2週間は、シャンプーは美容院、理髪店で、おおむねの姿勢で眼に水がはいらないように行ってください。 ●術後2週間は、洗顔はできません。 拭くようにしましょう。
説明 指導	●看護師から入院生活・手術の準備について説明があります。 【手術前日までに用意していただく物】☆当院1階の売店でご購入できます。 ①クリーンコットンアイ(¥330税込) ②プラスチックめがね(¥3,080税込)…サイズはSMLがあります。ご本人も売店までお出かけになり、ご購入ください。	●手術室へ行く時は、床頭台の鍵は腕につけます。 ★手術時間は、前後することがありますので、ご家族の方は、手術予定時間の1時間ほど前にはいらしてください。 付き添い申請書の記入をお願いします。 ★手術室ではナースコールで対応させていただきます。 		●朝、起きたら眼帯をはずして、看護師がお顔の拭き方の説明をいたします。 

主治医:

主治医以外の担当者:

計画説明日

年 月 日

計画説明者

同意ご署名(本人以外の場合は患者様との関係)

\* 状態に応じ予定が異なることもございます。何か質問があれば看護師にお尋ねください。